

Co to jest Colon Pack
i dlaczego od dzisiaj?

Nasturcja Wielka -
naturalny antybiotyki

Meridian - zbadaj swoją
krew pod mikroskopem

Numer 2, wrzesień 2009, Informator dla Współpracowników i Partnerów Firmy MITRA

Mitra zdrowie

Mitra, ul. Grenadierów 13/96, 04-052, Warszawa, www.mitrazdrowie.pl, e-mail:mitra.w@wp.pl, tel. (48 22) 813 90 01, tel/fax (48 22) 813 06 28

Jelito grube - co powinniśmy wiedzieć, by ta tykająca bomba zegarowa nigdy nie wybuchła!

Troskliwa gospodyni nie czeka, aż rury odchodzące od zlewu zapchają się tak, że hydraulik będzie musiał je przetykać. Woli regularnie stosować środki udrażniające, by na bieżąco pozbywać się nieczystości. A przecież o swoje zdrowie powinniśmy dbać znacznie bardziej! W naszym organizmie odpowiednikiem rury, która zmagą się z nieczystościami, jest jelito grube. Nie troszczymy się o nie, jeśli nie mamy bóleści, biegunek, zaparcie. To błąd, bo lepiej zapobiegać, niż leczyć.

NIEDOCENIANE,

ALE BARDZO WAŻNE...

Jelito grube ma kluczowe znaczenie dla zdrowia i funkcjonowania całego organizmu. W nim zachodzi końcowy etap wchłaniania wody, elektrolitów i soli mineralnych z resztek pokarmowych i produkcja niektórych witamin (K i z grupy B). To tu z ok. 2 kg tego, co zjadamy każdego dnia, jest formowane i przygotowywane do wydalenia tylko 200-300 g mas kałowych. Ale to nie wszystko. Jelito jest najważniejszym organem układu odpornościowego człowieka. W nim znajdują się komórki Peyera, produkujące ciała odpornościowe, które mogą dać odpór atakującym nas patogenom (wirusom, bakteriom), toksynom i alergenom. Jeśli jelito grube funkcjonuje nieprawidłowo, zapadamy częściej np. na infekcje górnych dróg oddechowych. Poważnie zaburzona perystaltyka jelita sprawia, że przypomina ono tykającą bombę zegarową! Staje się zbiornikiem groźnych toksyn, które wydostają się poza jego obręb i czynią spustoszenia w organizmie!

DOBROCYNNA

FLORA MUSI ZWYCIĘŻYĆ!

Jelito grube to pole walki między pożytecznymi a szkodliwymi bakteriami. Dobroczynne bakterie kwasu mlekowego (poprawiające wchłanianie potrzebnych minerałów, działające przeciwnowotworowo i antymiażdżycowo) i bifidobakterie (pobudzające perystaltykę jelit, zwalczające biegunki i zwiększające odporność) przeciwdziałają rozmnażaniu się chorobotwórczych bakterii, zakwaszając środowisko. Jeśli tych pożytecznych bakterii jest za mało, ich siła oddziaływania słabnie. Taki groźny w skutkach deficyt może spowodować np. antybiotykoterapia (wtedy zażywamy probiotyki, by temu

zapobiec). Równie zębna jest niewłaściwa dieta, w której przeważają produkty wysoko przetworzone, a brakuje źródeł błonnika (pełnych ziaren, warzyw, owoców). A przecież tak odżywia się większość z nas! I nie próbujemy w żaden sposób wspomagać jelit, skazując je, a w ślad za nimi cały organizm, na nierówną walkę. Postępując tak lekkomyślnie, doprowadzamy do zaburzenia perystaltyki jelit i rytmu wypróżnień. Zaparcia powodują, że nie wydalamy całej masy kałowej, a jej resztki zalegają w uchyłkach jelit i oblepiają ich ścianki, jeszcze bardziej utrudniając pracę kosmków jelitowych. Tworzą się kamienie kałowe, które mogą tkwić w jelicie nawet kilkanaście lat!

Zaparcia, biegunki, wzdęcia czy gazy to objawy zaburzeń pracy jelit, których nie można lekceważyć, bo mogą prowadzić do poważnych chorób (zespół jelita drażliwego, stany zapalne, rak jelita). Co więcej, trucizny i toksyny, zalegające w nieopróżnianych regularnie jelitach, powodują samozatrucie organizmu! Niektórzy lekarze twierdzą, że przyczyną aż 90% chorób jest właśnie zatrucie toksynami z jelit!

POZBYĆ SIĘ GROŹNYCH INTRUZÓW

Fermentujący, długo zalegający stolec i przeciągające się procesy gnilne to sprzyjające środowisko dla pasożytów: owsików, glist ludzkich, lamblia, tasiemca i wielu innych. Wbrew pozorom, nietrudno sprowadzić niechcianego lokatora, choćby przez brak higieny czy zjedzenie zakażonego mięsa lub ryb. Nadmierny apetyt lub jego brak, zmęczenie, gazy, wzdęcia, biegunki, zaparcia, bóle brzucha, trądzik, migreny, swędzenie w okolicy odbytu mogą świadczyć o obecności pasożytów.

Ale intruzi z zewnątrz to niejedyny zagrożenie. Mogą się zacząć niebezpiecznie panoszyć inni groźni mieszkańcy jelit - drożdże. Są one naturalnym składnikiem flory bakteryjnej, ale gdy dojdzie do zaburzeń równowagi w jej obrębie, rozrastają się w grzybnię i przywierają do ścian jelita! Utrudniają jego pracę i powodują przykre dolegliwości: gazy i wzdęcia, bulgotanie. Na domiar złego grzyby mogą przedostać się dalej i wywołać grzybicę ogólnoustrojową!

TRZEBA OCZYŚCIĆ JELITO

Tylko jak? Czy jedynym wyjściem jest hydrokolonoterapia, czyli płukanie jelita? Na szczęście nie. Są łatwiejsze i przyjemniejsze metody. Wystarczy stosować właściwą dietę i zażywać preparaty usuwające złoże i toksyny. Tak działa ziołowy system oczyszczania organizmu COLON PACK. Zawiera błonnik (rozpuszczalny i nierozpuszczalny), czyli włókno pokarmowe. Nie rozkłada się w jelitach, ale absorbuje wodę i pęcznieje, zwiększając objętość masy kałowej i pobudzając ruchy robaczkowe jelit, które powodują wypróżnienia. Oczyszcza jelito z toksyn, spowalnia wchłanianie pokarmów, przez co zapobiega wahaniom poziomu glukozy we krwi (to ważne dla diabetyków i osób z grupy ryzyka cukrzycy) i hamuje szkodliwe procesy gnilne. Po kuracji COLON PACKIEM możemy spać spokojnie, ze świadomością, że w naszym sprawnie działającym jelicie nie ma pasożytów ani grzybów...

Joanna Chlebicka



Co to jest Colon Pack?

Jest to w 100% polski ziołowy System Oczyszczania Organizmu. Sprawdzone w swoim działaniu. Składa się z trzech produktów:

Parasine Plus

- to silnie działająca kompozycja składników roślinnych i ziół zamknięta w ułatwiających dawkowanie kapsułkach (celulozowych). Została opracowana w celu wyeliminowania z organizmu niepożądanych drobnoustrojów pasożytniczych oraz substancji toksycznych.

CoFiber (błonnik)

- zawiera starannie skomponowaną mieszankę ziół, które wspomagają układ żołądkowo-jelitowy. Ponadto pomagają usunąć z organizmu substancje toksyczne i drobnoustroje pasożytnicze.

Naturalna Herbatka Oczyszczająca

- odpowiednio dobrane komponenty przyczyniają się do poprawy funkcjonowania żołądka, jelit i nerek, a także do lepszego przyswajania składników odżywczych przez organizm, ułatwia wypróżnianie.

Sekrety kuracji oczyszczających

Czy kiedyś zastanawialiście się, dlaczego w TV, prasie, radiu pojawia się tak dużo reklam, które jednoznacznie namawiają nas do zażywania i kupna różnorodnych leków na nadkwasotę, wzdęcia, bóle głowy, stawów, odchudzanie? Środki te nie leczą przyczyn choroby, lecz objawy, i dlatego trzeba je stosować nie przez kilka dni, ale nawet całymi latami, o co *de facto* chodzi koncernom farmaceutycznym. Dzieje się tak, gdyż osłabione trawienie, zanieczyszczony – i nigdy nieoczyszczony – przewód pokarmowy stanowią główną przyczynę problemów zdrowotnych. Brytyjska Królewska Akademia Lekarska ogłosiła, że „90% wszystkich chorób oraz stanów złego samopoczucia ma bezpośredni związek z zanieczyszczeniem jelit”.

System trawienny jest skomplikowanym układem organów (jednym z nich są właśnie jelita), w którym zachodzą złożone procesy z udziałem kwasów trawiennych, bakterii i enzymów.

Raport Harvardzkiej Szkoły Medycznej sugeruje, że zdrowe, prawidłowe trawienie powinno być jednym z naszych priorytetów, ponieważ – jeśli o to nie zadamy – wędrówka składników pożywienia przez cały (ponad dziesięciometrowy!) przewód trawienny może wywołać wiele problemów zdrowotnych.

Dwa fakty do zapamiętania

Słabo funkcjonujący układ trawienny powstrzymuje przemianę składników odżywczych z pożywienia w energię życiową, której tak bardzo potrzebujemy.

Zablokowany układ trawienny jest najczęstszą przyczyną zaparc, a jednocześnie hamuje wydalanie pasożytów oraz toksyn (autointoksykacja), które następnie gromadzą się w naszym wnętrzu i uszkadzają między innymi wątrobę, pęcherzyk żółciowy, trzustkę i inne ważne organy.

Oczyszczanie ciała ze szkodliwych toksyn, pasożytów i złogów pozwala systemowi trawiennemu w pełni absorbować i wykorzystywać składniki odżywcze te dostarczane z pokarmem, jak i te pochodzące z naturalnych suplementów diety. Jeżeli na co dzień obserwujesz takie objawy jak zaparcia, wzdęcia, pociąganie żołądka, migrena, anemia, ciągłe zmęczenie, alergie, depresja, biegunki, powiększenie węzłów chłonnych, gorączka, gazy, objawy przeziębienia, nocne zgrzytanie zębami, pokrzywki, nadwrażliwość jelit, rozdrażnienia, żółtaczkę, bóle stawowe i mięśniowe, zaczerwienienie oczu, zaburzenia snu, nadwaga lub niedowaga, nerwowość, i jeśli, mimo stosowania diety, nie możesz stracić nadmiaru kilogramów, oznacza to, że Twój organizm jest zanieczyszczony toksynami pochodzącymi z odżywiania, pasożytami i robakami.

Znawcy schorzeń układu pokarmowego głoszą, że przyczyną 90% z nich jest zanieczyszczona okrężnica.

Aż 60% populacji skarży się na zaparcia o różnym nasileniu. Ale nie przywiązujemy do tego należytej wagi. Podobnie

jak do odrobaczania – regularnie poddajemy temu procesowi nasze zwierzęta, ale nie myślimy o tym, że sami możemy mieć robaki czy pasożyty. Tymczasem ten problem dotyczy wielu z nas.

Musimy porzucić fałszywy wstyd i zacząć dbać o własną okrężnicę, by w ten sposób zapobiegać chorobom pasożytniczym – dopóki nie jest za późno! Życie w cywilizowanym świecie nie chroni nas przed atakiem pasożytów.

Najczęstsze objawy zakażenia pasożytami to: zaparcia, utrata wagi lub otyłość, zwiększone łaknienie, nadmierna pobudliwość i poirytowanie, biegunki, wzdęcia i obrzęki, podrażnienie jelit, bóle mięśniowe i stawowe, anemie i alergie.

Pasożyty rozmnażają się szybko i wydzielają odchody, na które organizm może zareagować alergią. Istnieje duże ryzyko wystąpienia niedożywienia, bo pasożyty kradną składniki odżywcze potrzebne dla zdrowia i budowy komórek i zużywają resztki krzemu, bez którego nie ma połączenia mózgu z resztą organizmu. Pasożyty mogą nawet doprowadzić nas do śmierci. WHO szacuje, że 1/4 populacji cierpi na uporczywe infekcje pasożytnicze, mające szkodliwy wpływ na wzrost, niedożywienie i rozwój funkcji intelektualnych u dzieci. Pasożyty mogą zniszczyć każdą część ludzkiego organizmu. Szacunkowe dane mówią o 55 mln dzieci w Ameryce Południowej zainfekowanych pasożytami, nie licząc zakażeń popularnym owsikiem. Uszczerbki na zdrowiu wywołane pasożytami stały się globalnym problemem. Światowa analiza przypadków śmierci wskutek chorób zakaźnych wykazuje 80-procentowy udział chorób pasożytniczych. Schistosoma zabija rocznie 200.000 ludzi. Światowy Raport Zdrowia ujawnia, że 90.000 osób rocznie jest uśmiercanych przez glistę ludzką. 70.000 ludzi rocznie zabija pełzak czerwony, a 60.000 ginie od wielkiego obleńca. To szokujące liczby. Większość infekcji pasożytniczych dociera do nas wraz z pożywieniem. Jednak bycie wegetarianinem nie chroni przed pasożytami. Żyją one w niemytych i źle oczyszczonych owocach i warzywach. Pasożyty i robaki rozwijają się w organizmach zwierząt. Można więc je znaleźć w wielu produktach mięsnych. Choćby wołowina daje schronienie różnym tasiemcom osiagającym w ludzkich jelitach długość do 7,5 metra. Wbrew powszechnemu przekonaniu, nawet ugotowana wieprzowina może zawierać włośnię tasiemca przenikającą do mózgu czy mięśni.

Z badań naukowych wynika, że nawet zwierzęta domowe w naszym otoczeniu, darzone zwykle wielkim zaufaniem, także mogą przenosić robaki i pasożyty. Na dodatek pasożyty żyją zadziwiająco długo – nawet 50 lat. Wykryto je w ciałach żołnierzy walczących w Azji i Pacyfiku w czasie II wojny światowej. Według książki „Podstawy wiedzy o pasożytach” ludzie są nosicielami ponad 100 rodzajów pasożytów, nie licząc bakterii, wirusów i

grzybów. Trudno znaleźć zwierzę domowe, które nie jest nosicielem choćby jednego pasożyta. A często pasożyty stają się nosicielami innych pasożytów.

Czas porzucić złudzenia i uświadomić sobie dwie kwestie: po pierwsze, są bardzo duże szanse, że w naszym organizmie żyje jeden lub więcej rodzajów pasożytów. Po drugie, pasożyty, które mamy, stanowią zagrożenie dla naszego życia, zdrowia i dobrego samopoczucia.

Jakie są sposoby pozbycia się pasożytów?

Wcześniej należałoby przedyskutować inny temat, równie drażliwy jak rozmowy o pasożytach. Chodzi o Twoją okrężnicę.

Okrężnica to coś jak kompost, w którym pasożyty mieszkają, „jedzą” i składają swoje jaja. Gdy jedzenie trafia do przewodu pokarmowego, mogą stać się trzy rzeczy:

1. Twoje ciało użyje je jako źródła energii i składników odżywczych.
2. Nadmiar jedzenia zostanie wydalony z organizmu.
3. Niepotrzebna część może zostać w systemie trawiennym. Drobinę jedzenia – nieżyłte i niewydalone – pozostają w naszym ciele, głównie w okrężnicy. Gromadzą się warstwa za warstwą.

Tworzy się gnijący i skondensowany kał. Okrężnica ma wychwytywać resztki składników odżywczych, ale pokryta zwartą warstwą fekalii wychwytuje głównie toksyny, które powinny być wyeliminowane. To proces autointoksykacji, czyli samozastrucenia. Nieświadomie trujemy swoje ciało toksynami skumulowanymi w okrężnicy. Jak to niesie problemy zdrowotne? Naturopaci twierdzą, że większość objawów przypisywanych chorobom to reakcje organizmu na obecność toksyn, głównie tych z okrężnicy.

Co można zrobić?

Najpierw zapanuj nad swoim zdrowiem – to logiczne i proste. Oczyszć ciało z toksyn, usuń pasożyty i złogi gromadzące się przez lata.

Po pierwsze, omówmy oczyszczanie okrężnicy. Najpierw pozbadźmy się warstwy toksycznych fekalii. Do tego potrzeba błonnika. Błonnik jest niezbędny w każdej fazie życia – i w młodości, i w dojrzałości. Eksperci zajmujący się zdrowiem mówią, że błonnik zapobiega chorobie wrzodowej jelit, chorobom miażdżycowym, cukrzycy, zwyrodnieniom naczyń krwionośnych, kamicy żółciowej, hemoroidom, zapaleniom wyrostka, zaparciom, a nawet nowotworom jelita grubego. Zaleca się spożycie od 25 do 35 g błonnika dziennie. Niestety, większość przedwcześnie umierających ludzi na świecie spożywa mniej niż 12 g błonnika dziennie. W Polsce średnie dzienne spożycie błonnika wynosi około 14,5 g. Mamy dwa rodzaje błonnika: rozpuszczalny i nierozpuszczalny. Ten pierwszy redukuje ryzyko chorób serca, obniżając poziom cholesterolu we krwi, drugi zaś działa niczym gąbka – wchłaniając płyny, wielokrotnie zwiększa objętość i niczym szczot-

ka, przesuwa resztki fekalii do ujścia. Regularność wypróżnień polega na równomiernym ruchu jelit przez 12-20 godzin po każdym posiłku. Jeśli tak nie jest, to z pewnością Twoja okrężnica pokryta jest warstwą szkodliwych resztek pokarmu.

Istotne ostrzeżenia.

By troszczyć się o okrężnicę, dbaj o stosowne dzienne spożycie wody. Powinniśmy wypijać od 8 do 10 szklanek czystej miękkiej wody dziennie. W naszym kraju średnie dzienne spożycie wody to 650 ml. Ale co można zrobić z pasożytami? Jeżeli chcesz oczyścić okrężnicę, zrób pierwszy ważny krok. Odpowiednio dobrane i za-

stosowane zioła od tysięcy lat pomagały zwalczać pasożyty.

Martwmy się nie o to, czy mamy pasożyty, ale o to, jak się ich pozbyć.

I jeszcze jedna myśl: zacznij dbać o swoje zdrowie! Wyruguj efekty globalnych zagrożeń. Im szybciej zaczniesz, tym szybciej wyzdrowiejesz, by prowadzić zdrowe i satysfakcjonujące życie.

Jak wykazują statystyki, ponad 50% ankietowanych osób w ogóle nie zdaje sobie sprawy z zagrożeń, jakie niesie ze sobą zanieczyszczenie organizmu, a także nie widzi konieczności usuwania toksyn.

Skąd biorą się toksyny?

Powietrze, spaliny. Zanieczyszczona woda, pestycydy, środki ochrony roślin. Pożywienie (konserwanty, barwniki, antybiotyki), nadmiar tłuszczów, białka, pieczywa, cukru. Użytki: kawa, herbata, coca cola, papierosy, alkohol, narkotyki. Opakowania soków – w środku aluminium. Synteza ok. 3.000.000 związków chemicznych.

Niektórzy autorzy wymieniają siedem stopni zanieczyszczenia organizmu I. Mimo zdrowego wyglądu odczuwamy częste zmęczenie.

II. Do zmęczenia dołącza się łamanie w kościach i bóle głowy.

III. Pojawiają się alergie, wysypki, egzemy.

IV. Występuje piasek, kamienie, guzy, torbiele, nadwaga.

V. Pojawiają się zwyrodnienia kości i stawów oraz bóle pleców.

VI. Nękają nas choroby układu nerwowego.

VII. Następuje degeneracja komórek i organów powodująca tworzenie się nowotworów..

” ZALECENIE!

Kto powinien poddać się oczyszczaniu? Każdy!!!

Jak często? Przynajmniej dwa razy do roku, najlepiej na wiosnę i na jesieni. Czym możemy to skutecznie zrobić?

Zestawem „Colon Pack”

Dr Eugeniusz Siwik

Reakcje oczyszczające organizmu

Toksyny zawarte w otaczającym nas środowisku są częścią naszego życia. Zawarte są we wdychanym powietrzu, pitej wodzie i wszelkich napojach, żywności i są również wytwarzane przez ciało w wyniku przemian biochemicznych. Organizm posiada wiele systemów odtruwających. Jednak często się zdarza, że po wielu latach intensywnego życia, najczęściej nieodpowiedniego odżywiania, reakcje obronne nie nadążają z usuwaniem toksyn. Nadmiar nieusuniętych toksyn z organizmu przyczynia się do powstawania wielu chorób.

Skrajną odpowiedzią naszego organizmu na uwalnianie toksyn jest tzw. reakcja Jarisha-Herxheimera (RJH).

Jest to krótkotrwałe i nieszkodliwe „zatrucie” organizmu substancjami toksycznymi, powstałymi wskutek masowego obumierania szkodliwych mikroorganizmów, głównie chorobotwórczych grzybów i pasożytów jelitowych.

Najczęstsze objawy RJH to: podwyższona temperatura ciała, pobołowienia głowy, dreszcze, bóle mięśniowe i kostne, wysypki skórne, nieżyt nosa, pokasływa-

nie, czasami pocenie się, ospałość, nadwrażliwość na inne zapachy i dźwięki, lekkie zawroty głowy, poirytowanie, jednodniowe kłopoty ze snem, zatwardzenia lub biegunka, wzdęcia, ogólne osłabienie, kołatania serca, zawroty głowy, nieznaczna zmiana zabarwienia moczu. Objawy te mogą zmieniać się jak w kalejdoskopie i najczęściej ustępują po 2-3 dniach, lub tak jak jest najczęściej nigdy nie występują. Objawy RJH są symptomem oczyszczania i zdrowienia organizmu. Mimo zauważalnych symptomów poprawy zdrowia ogólnego i samopoczucia nie każdy doświadcza bezpośrednio reakcji oczyszczających, niezależnie od ilości dni stosowania Colon Pack.

Co zrobić jeżeli stwierdzisz nasiloną reakcję oczyszczającą?

Najczęściej jest tak że cieszymy się z reakcji oczyszczających organizmu. Lecz sami też powinniśmy pomóc w czyszczeniu naszej Katedry:

- dodaj sobie więcej relaksu i snu.
- codzienny spacer 20 min w jedną stronę, czyli razem 40 minut.
- dwa dni wegetariańskie w ciągu tygodnia

- dwa dni bez produktów pochodzących od krowy

- picie 8-10 szklanek czystej wody (pamiętając że woda w zupce to też woda), bo kto wywiezie toksyny?

- jeżeli palisz, to zmniejsz liczbę wypalanych papierosów do 7 dziennie

- poczytaj coś miłego, pomedytuj

- po skończeniu stosowania oczyszczania organizmu kontynuuj powyższe drobne i nieuciążliwe zasady.

Pozytywne reakcje oczyszczające

Reakcje pozytywne są zauważalne już po kilku dniach, jak np.: regulacja wypróżnień, znaczna poprawa pamięci, znikają wzdęcia w nadbrzuszu, poprawia się nastrój dobrego samopoczucia, pojawia się więcej energii życiowej, utrata wagi ciała od 2 do 12 kg w ciągu 4-6 tygodni, spokojniejszy sen.

A więc dużo zdrowia i miłych snów!

Dr Eugeniusz Siwik

Gabinet lekarski
Warszawa Wilanów ul. Klimczaka
5/88 tel. (0 22) 849 17 99
www.siwik.medserwis.pl,
tel. kom 0 666 596 888



„ Zgroza! Wylazł ze mnie robak!!! ”

Czym się odżywiamy? W to lepiej nie wnikać. Gdybyśmy nieopatrznie obejrżeli kulisy produkcji żywności, szansa na zjedzenie później czegokolwiek pozostawałaby znikoma. Niestety, musimy jeść co jest nam dane, pić to co nam należy i oddychać powietrzem w jakim jesteśmy...

Do zastosowania Colon Packu namówił mnie były kolega z Białostockiej Akademii Medycznej. Wprawdzie nie miałem większych problemów zdrowotnych, ale częste uczucie zmęczenia, budzenie się z ciężką głową czy obolałymi plecami, jest dla kogoś tak bardzo aktywnego jak ja bardzo uciążliwe.

Bez protestu poddałem się nieuciążliwej terapii. Przez pierwsze dwa tygodnie nic się nie działo. Miałem jednak nieco mniejszy apetyt, co w moim wieku i przy ograniczonej ruchliwości jesienią jest nawet wskazane. Zauważyłem również zmianę stosunku do barków chińskich i tureckich. O ile wcześniej wchodziłem niemal do każdego, później omijałem je szerokim łukiem.

W trzecim tygodniu zacząłem zapinać pasek na jedną dziurkę bliżej, zmniejszyło się zapotrzebowanie na sen, a zwiększyło zainteresowanie kobietami. Poczulem jednocześnie zmniejszenie napięcia brzucha i niemal zapomnianą lekkość pleców. Czy były to spektakularne dowody działania Colon Packu? Nie, jeszcze nie. Dowód wylazł ze mnie w czasie samodzielnie robionego pedicure, gdy wymacałem od paznokciem palucha wielkiego zgrubienie. Myślałem, że jest to tylko stwardniała skórka. Ściąłem ją, a wówczas z wnętrza, czyli ze mnie, wylazło COŚ. Horror !!!

To COŚ było białe, miało około dwóch centymetrów długości i wolno się wilo. Jak się do mnie dostało, co tam robiło i najważniejsze: jak liczną miało rodzinę?

COŚ miało trochę szczęścia. Nie trafiło na badania do laboratorium. Spadło do miski klozetowej i popłynęło w siną dal.

Wniosek nasuwał się oczywisty. Robak względnie robaki znalazły sobie we mnie ciepłe gniazdko. Robacze dolce vita zakłócił Colon Pack, wobec czego jedynym racjonalnym rozwiązaniem, była konsekwentna kontynuacja terapii.

I tak się stało. Po miesiącu nastąpiła zdecydowana poprawa zdrowia. Przestały mnie boleć plecy, wróciły mi siły i chęć do życia, nawet w najbardziej pochmurne dni oraz nadzieja, że pozbyłem się „lokatorów”.

Jestem jednak realistą. Wprawdzie już nie chodzę do ulicznych barków, ale jem inne wynalazki, piję wodę i oddycham brudnym miejskim powietrzem. A więc: za pół roku powtórka w Colon Packa.

Dr Krzysztof Pietraszkiewicz

„ Zaskoczyło mnie, że tak nieskomplikowany w stosowaniu produkt, dał bardzo satysfakcjonujące efekty ”

Od piętnastu lat pasjonuję się naturoterapią. Prowadząc konsultacje prozdrowotne, kompleksowo podchodzę do kwestii poprawy samopoczucia moich klientów. Na szkoleniach, w których uczestniczyłem w ciągu ostatnich lat, często podnoszono problem zanieczyszczenia ludzkiego organizmu, ze szczególnym uwzględnieniem złożeń i toksyn zalegających w jelitach. W wielu książkach omówiono bardzo szczegółowo sposoby oczyszczania siebie. Sam również stosowałem różne techniki. Ludzie, z którymi rozmawiałem, zgadzali się z tym, że konieczne jest usuwanie szkodliwych substancji ze swojego organizmu. Jednak za każdym razem, gdy polecałem komuś kurację oczyszczającą, napotykałem opór. Był on spowodowany uciążliwością technik oczyszczających oraz skomplikowanym i czasochłonnym trybem ich stosowania. A przecież ci sami ludzie mają często kontakt ze zwierzętami i co jakiś czas odrobaczają własnych pupili, zapominając o sobie (a pamiętajmy, że 99% właścicieli domowych zwierząt ma pasożyty).

W związku z tym od kilku lat poszukiwałem wygodnego i nieskomplikowanego sposobu oczyszczania organizmu, który mógłbym sam stosować, a równocześnie polecać go z przekonaniem zainteresowanym osobom. Rolę tego zabiegu trudno przecenić. Wiadomo przecież, że dzięki usunięciu m.in. złożeń z jelit mogą być lepiej wykorzystywane przez ludzki organizm środki odżywcze dostarczane wraz z pożywieniem. Zdaję sobie sprawę, że nie tylko trzeba się zdrowo odżywiać, ale także – ze względu na to, że w żywności jest coraz



mniej wartości odżywczych – uzupełniać dietę dodatkami witaminowo-mineralnymi. Równocześnie wiem, że stosując nawet najdroższe witaminy, możemy nie wykorzystywać ich sporej części. A wszystko przez to, co zalega w naszych jelitach (również przez pasożyty). Często, zażywając suplementy diety, po prostu zasilamy nasze „robaczki”, bo one również „lubią” tak ważne dla nas witaminy i minerały, szczególnie krzem.

Po dwóch latach poszukiwań skutecznego sposobu usuwania pasożytów koleżanka poleciła mi Colon Pack. Mam zwyczaj najpierw sam stosować każdy produkt, który potem polecam innym – tak samo stało się z Colon Packiem. Zaskoczyło mnie, że tak nieskomplikowany w stosowaniu produkt dał bardzo satysfakcjonujące efekty. Od samego początku kuracji

czułem zwiększony przyływ energii. Jestem sportowcem z zamiłowania i wyraźnym wyznacznikiem zmiany było dla mnie to, że mogłem przebiec ponad dwukrotnie więcej niż zwykle, a następnego dnia nie czułem tzw. zakwasów w mięśniach, co wcześniej zdarzało się często. Teraz, nawet po największym wysiłku, wchodzenie po schodach nie stanowiło problemu. Tłumaczę to tym, że Colon Pack szybko usunął z mojego organizmu toksyny i kwas mlekowy powstały po wysiłku. Inny efekt to specyficzny „zapach” w toalecie, świadczący o wydalaniu pozostałości leków, które kiedyś zażywałem. Po 8-10 dniach intensywniej zaczęły schodzić złoży z jelit. Pod koniec kuracji pojawiły się i pasożyty, ale nie potrafiłem określić ich rodzaju.

Opinie moich znajomych o kuracji Colon Packiem też były bardzo pozytywne. Największym zaskoczeniem była informacja, że moja koleżanka (właścicielka dwóch psów) wydalila 20-centymetrową glistę. Co ciekawe, wcześniej poddała się kolonoskopii i po tym badaniu stwierdzono, że ma czyste jelita.

Doświadczenia z Colon Packiem (moje własne i znajomych) spowodowały, że ten produkt najczęściej polecam moim klientom – zarówno tym, którzy chcą zacząć naturalnie wspomagać swój organizm, jak i osobom już zaawansowanym w technikach jego oczyszczania, np. bioterapeutom, masażystom, a także prowadzącym gabinety odnowy biologicznej. Colon Pack sprawia, że czujemy się coraz lepiej. Zacznij już dziś...

Pozdrawiam Sławomir Rose,
tel. 507 140 498; 607 77 45 67

AKTYWATOR WODY – żywa, źródłana woda w każdym kranie

Aktywator wody to nie filtr, to dużo więcej. Nowa generacja urządzeń uzdatniania, odtwarzania pierwotnej, wzorcowej struktury wody.

Technologia opiera się na ekstremalnym wirowaniu wody, które oczyszcza wodę nie tylko w sposób chemiczny, ale również fizyczny, porównywalny z naturalnym procesem samoczyszczenia. Normalne wirowanie nie wystarcza do usunięcia z niej wszystkich niekorzystnych informacji (zanieczyszczeń).

Zastosowanie stałych magnesów i 18 zasad działania powoduje: ekstremalne wirowanie wody, odpowiednie uszeregowanie molekuł wody.

Aktywator oczyszcza (restrukturyzuje) wodę z wszelkich zanieczyszczeń, bakterii, metali ciężkich. Uszlachetnia, jonizuje wodę, natlenia wodę (bez nasycania), zmiękcza i tworzy strukturę żywej wody.

Wpływa leczniczo na stan zdrowia - Wspomaga w odchudzaniu, leczeniu u ludzi i zwierząt. Woda gruntownie oczyszcza, restrukturyzuje cały organizm na poziomie komórkowym. Oczyszcza organizm z metali ciężkich, podnosi zawartość tlenu we krwi; oczyszcza naczynia krwionośne z wszelkiego rodzaju złogów; poprawia obraz krwi; zwiększa odporność; usuwa uczulenia, egzemy i alergię; poprawia stan jelita grubego; podnosi ogólną witalność organizmu. Poprawia stan skóry (gładsza i napięta), kąpiele przyczyniają się do oczyszczania organizmu; wyraźnie zmniejsza wypadanie włosów.

Przedłuża świeżość wyrobów i czas ich przydatności do spożycia, znacznie poprawia smak produktów. Potrawy są bardziej wartościowe, zdrowsze i lepiej smakują; wydłuża czas przydatności spożycia produktów; zmniejsza koszty przygotowania posiłków. Woda z Aktywatora szybciej się gotuje; zmniejsza wydatki na zakup np. napojów, soków, wody mineralnej - może być podawana zamiast wody mineralnej; czerpana prosto z kranu umożliwia przyrządzanie koktajli i napojów o najwyższej jakości; wzmacnia działanie, przyrządzonych na bazie wody herbat leczniczych i ziół; zwierzęta są zdrowe i mają piękną sierść, zawsze wybiorą do picia wodę z Aktywatora; przyspiesza wzrost roślin, stają się silne i nie potrzebują środków chemicznych do ich ochrony.

Jest bezobsługowy i bez kosztowy, aż na 50 lat!

Obniża koszty – Zmniejsza użycie wody o 30%, ogrzewania o 20%.

Rozpuszcza i usuwa osady, kamień, rdzę - wydłuża żywotność urządzeń.

Zmniejsza się zużycie środków myjących, proszków do prania, środków higieny i preparatów usuwających kamień.

Aktywator jest idealny dla: przetwórstwa (piekarnie, masarnie, mleczarnie), gastronomii, gospodarstw (uprawa, pasze), hodowli zwierząt i ryb, hoteli, SPA, wellness, gabinety kosmetyczne, fryzjerskie, zabiegowe, baseny, osiedli mieszkaniowych, domów, biurów itp.

Za Twoim wodomierzem jakość wody zależy wyłącznie od Ciebie.

Dużo szczegółowych informacji: www.aktywatorwody.pl

tel. 600 255 627, 017/784-00-00

MERIDIAN
Gabinet lekarski
lek. Janusz Dąbrowski

Posiadam stosowne zezwolenia i certyfikaty uprawniające do stosowania niżej wymienionych metod leczenia:

- akupunktura
- terapia neuralna - podawanie leków do punktów aktywnych
- biologicznie
- homeopatia
- homotoksykologia
- izopatia
- wykonuję również badanie kropli krwi pod mikroskopem z ciemnym polem widzenia.

Gabinet działa w Gdyni przy ul. Legionów 54,
tel. 058 620-70-70, mobil 605-301-205,
www.meridian.futuro.biz.pl

czynny od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-18.00 (inne terminy do ustalenia)

Centrum Medycyny Holistycznej

Zdrowie dla całej rodziny

Jesień - czas przeziębienia i depresji. Medycyna akademicka w połączeniu z medycyną komplementarną i najnowszymi osiągnięciami biofizyki, zapewnia pacjentom opiekę w pełni holistyczną

Dającą niezwykle efekty!

Wykrywanie obciążeń metalami ciężkimi, pasożytami i grzybami, bezbolesne kompleksowe badania narządów wewnętrznych: alergia dzieci i dorosłych, terapia uzależnień: nikotyna, alkohol, rehabilitacja kręgosłupa, pourazowa, bóle wszelkiego pochodzenia, komputerowe badanie serca. Nad całością pracy Centrum LEMED sprawuje pieczę Dr Hans Lehmann niemiecki konsultant do leczenia biozonansem.

Kontakt. Tel: 0 502-504-377 Tel: 0 22 497-69-80 www.hanslehmann.pl



Nasturcja wielka - naturalny antybiotyk

Ziołolecznictwo – to znana od wieków metoda zwalczania dolegliwości i wzmacniania organizmu. Warto do niej sięgać i zażywać preparaty ziołowe, bo one nie powodują drastycznych skutków ubocznych, a przy tym wykazują szerokie spektrum dobroczynnych działań! Częste faszzerowanie się aptecznymi lekami, na co

większość z nas jest skazana w sezonie jesienno-zimowym, to żadna przysmak. W tym

roku nasz lęk przed infekcjami jest jeszcze większy z powodu ponurych prognoz związanych z przewidywaną epidemią tzw. świńskiej grypy. Dlatego warto już dziś pomyśleć o wzmacnianiu odporności!

Odeprzeć atak wirusów i bakterii...

Nie można się przed nim uchronić! Wirusy i bakterie atakują nas zewsząd. Jesteśmy na to narażeni każdego dnia – w zatłoczonym autobusie, sklepie, biurze. Rozprzestrzeniają się łatwo, drogą kropelkową – wystarczy, że ktoś kichnie, zakasze, a my, oddychając, wprowadzamy chorobotwórczych intruzów przez jamę ustną dalej... Kontakt z zarazkami nie da się uniknąć, ale jedni z nas chorują, inni nie! Co o tym decyduje? Odporność organizmu i jego zdolność do odparcia ataku zewnętrznych wrogów. Dlatego tak ważne jest wzmacnianie naszego układu immunologicznego! Trzeba przestrzegać właściwej diety, bogatej w warzywa i owoce, zażywać ruchu, hartować organizm... Ale nawet to może nie wystarczyć. Warto więc, zwłaszcza w sezonie zwiększonego ryzyka zachorowań, czyli od października do marca, dodatkowo wspomagać organizm.

Naturalny antybiotyk - bez skutków ubocznych!

NASTURCJA WIELKA KAPUCYNKA to jeden z ziołowych preparatów firmy AFRA, przygotowywanych według starych, rodzinnych, sprawdzonych przez kilka pokoleń receptur, w pięknym miasteczku Odorica na Słowacji. Wytwarzane tam od 15 lat preparaty ziołowe pani Zuzany Homolowej są niezwykle popularne w swoim kraju. Surowce do ich produkcji,

czyli zioła, hoduje się na specjalnej ekologicznej farmie, tak aby spełniały najwyższe wymagania i były jak najlepszej jakości. Ich właściwości i skuteczność działania potwierdzają regularnie badający je naukowcy ze szkoły wyższej (która jest odpowiednikiem Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie). Dobroczynne działanie NASTURCJI WIELKIEJ KAPUCYNKI polega na aktywności przeciwbakteryjnej i przeciwwirusowej. To znaczy, że zażywanie preparatu zmniejsza ryzyko zachorowania na wszelkiego rodzaju infekcje dróg oddechowych takie jak np.: zapalenie gardła, krtani, oskrzeli, tchawicy... A jeśli nawet do nich dojdzie, to naszemu organizmowi będzie łatwiej się z nimi uporać, bo nasturcja wspomaga fizjologię organizmu przy zwalczaniu stanów zapalnych. Preparat działa... jak antybiotyk, ale naturalny! A to rozwiązanie niemal idealne! Bo nikt chyba nie wątpi w dobroczynne działanie antybiotyków sprzedawanych na receptę, które niszczą chorobotwórcze ustroje. Tyle że one są bronią obosieczną, gdyż równie bezwzględnie rozprawiają się z dobroczynną florą bakteryjną. To poważny skutek uboczny ich działania, który nie tylko zwiększa ryzyko grzybic, ale i obniża odporność organizmu (przez to po skończonej antybiotykoterapii jesteśmy osłabieni i bardzo podatni na działanie patogenów). Dlatego lepiej korzystać z dobroczynnych skutków działania antybiotyku, unikając przy tym tych niepożądanych... Wystarczy sięgnąć po antybiotyki naturalne! Wspierają nasz system odpornościowy tak, by był w stanie

wysłać naprzeciw wirusom i bakteriom mocną armię przeciwciał, które stoczą wygraną bitwę z chorobotwórczymi intruzami...

Szerokie spektrum działania

NASTURCJA WIELKA KAPUCYNKA ma też dobroczynny wpływ na inne sfery naszego zdrowia. Wiele kobiet cierpi na zaburzenia cyklu miesięczkowego. Może je powodować nadwaga, choroby (tarczycy i cukrzyca), długotrwały stres. Nieregularne miesiączki źle wpływają na funkcjonowanie organizmu, dlatego warto próbować to zmienić. Koniecznie trzeba odwiedzić lekarza, bo to może być objaw poważnych schorzeń, wymagających leczenia. Jeśli jednak ginekolog niczego takiego nie stwierdzi, można się wspomagać naturalnie i sięgnąć po preparat AFRA, który wspomaga regulację zaburzeń miesięczkowego cyklu. Ten ziołowy specyfik może też pomóc osobom, których problemem jest wypadanie włosów – dotyczy to wielu z nas – z powodu coraz mniej wartościowej diety i nerwowego trybu życia. Na szczęście istnieją zioła, które od wieków są naszym sprzymierzeńcem...

Pamiętajmy jednak, że naturalne preparaty ziołowe takie jak NASTURCJA WIELKA KAPUCYNKA to też lekarstwa! Dlatego trzeba skrupulatnie przestrzegać zalecanych dawek i podczas zażywania preparatu nie pić alkoholu! Joanna Chlebicka



Produkt dostępny w firmie MITRA tel. (0 22) 813 90 01

Konsultant Firmy MITRA