

Co to jest Colon Pack  
i dlaczego od dzisiaj?

Leuzea - „tajna broń”  
rosyjska z czasów ZSRR

Revitum - zbadaj swoją  
krew pod mikroskopem

Numer 1, czerwiec 2009, Informator dla Współpracowników i Partnerów Firmy MITRA

# Mitra zdrowie

Mitra, ul. Grenadierów 13/96, 04-052, Warszawa, www.mitrazdrowie.pl, e-mail: mitra.w@wp.pl, tel. (48 22) 813 90 01, tel/fax (48 22) 813 06 28

## Sekrety kuracji oczyszczających

Czy kiedyś zastanawialiście się dlaczego w TV, prasie, radio pojawia się tak dużo reklam, które jednoznacznie namawiają nas do zażywania i kupna różnorodnych leków na nadkwasotę, wzdęcia, bóle głowy, stawów, odchudzanie (środki te nie leczą przyczyn choroby lecz objawy i dlatego stosujemy je nie kilka dni a nawet całymi latami o co de facto chodzi koncernom farmaceutycznym)? Dzieje się tak dlatego, gdyż osłabione trawienie i zanieczyszczony przewód pokarmowy są główną przyczyną problemów zdrowotnych. Brytyjska Królewska Akademia Lekarska ogłosiła, że „90% wszystkich chorób oraz stanów złego samopoczucia ma bezpośredni związek z zanieczyszczeniem jelit.” System trawienny jest skomplikowanym układem organów i jelit, wyposażonych w kwasy trawienne, bakterie i enzymy.

Raport Harvardzkiej Szkoły Medycyny sugeruje, że zdrowe, prawidłowe trawienie powinno być jednym z naszych priorytetów, ponieważ wędrówka wszystkich składników pożywienia przez cały, ponad 10-cio metrowy przewód trawienny, związana jest z bardzo wieloma problemami zdrowotnymi.

### Dwa fakty do zapamiętania

Słabo funkcjonujący układ trawienny powstrzymuje przemianę składników odżywczych z pożywienia w energię życiową, której tak bardzo potrzebujemy.

Zablokowany układ trawienny jest najczęstszą przyczyną zaparć, a jednocześnie hamuje wydalanie pasożytów oraz toksyn (autointoksykacja), które następnie gromadzą się w ciele i uszkadzają między innymi wątrobę, pęcherzyk żółciowy, trzustkę i inne ważne organy.

Oczyszczanie ciała ze szkodliwych toksyn, pasożytów i złożeń pozwala

systemowi trawiennemu w pełni absorbować i wykorzystywać składniki odżywcze dostarczane z pokarmem i z naturalnych suplementów diety.

Jeżeli na co dzień obserwujemy takie objawy jak zaparcia, wzdęcia, pobolewanie żołądka, migrena, anemia, ciągłe zmęczenie, alergie, depresja, biegunki, powiększenia węzłów chłonnych, gorączki, gazów, objawów przeziębienia, nocnego zgrzytania zębami, pokrzywki, nadwrażliwości jelit, rozdrażnienia, żółtaczkę, bólów stawowych i mięśniowych, zaczerwienienia oczu, zaburzeń snu, nadwagi lub niedowagi, nerwowości.

I mimo diety nie możesz stracić nadmiaru kilogramów, oznacza to że masz zanieczyszczony organizm toksynami

pochodzącymi z odżywiania, pasożytami i robakami.

Znawcy chorób głoszą że, 90% chorób w układzie pokarmowym pochodzi z zanieczyszczonej okrężnicy.

Zaparcia to 60% populacji o różnym nasileniu. Chociaż regularnie odrobaczamy zwierzęta, nie myślimy że sami możemy mieć robaki czy pasożyty.

Musimy porzucić wstyd i zacząć, dbać o własną okrężnicę i zapobiegać chorobom pasożytniczym póki czas. Życie w cywilizowanym świecie nie chroni nas przed atakiem pasożytów.

Odrobaczamy zwierzęta, siebie nigdy mimo że jesteśmy żywicielami pasożytów i robaków, średnio od 1 do 100- stu.

Najczęstsze objawy zakażenia pasożytami to: Zaparcia, Utrata wagi lub otyłość, Zwiększone łaknienie, Nadmierna pobudliwość i poirytowanie, Biegunki, Wzdęcia i obrzęki Podrażnienie jelit, Bóle mięśniowe i stawowe Anemie i alergie.

Pasożyty rozmnażają się szybko i wydzielają odchody na które ciało może zareagować alergią. Może to wywołać niedożywienie bo pasożyty kradną, składniki odżywcze potrzebne dla zdrowia i budowy komórek. Dzięki nim zużywane są resztki krzemu bez którego nie ma połączenia mózgu z resztą ciała. Pasożyty mogą nawet doprowadzić ciało do śmierci.

WHO szacuje że ¼ populacji cierpi na uporczywe infekcje pasożytnicze, mające podstępny wpływ na wzrost, niedożywienie, i rozwój funkcji intelektualnych u dzieci. Pasożyty mogą zniszczyć każdą część ludzkiego ciała. Szacunkowe dane mówią o 55 mln dzieci w Ameryce Południowej zainfekowanych pasożytami, nie licząc zakażenia popularnym owsikiem. Uszczerbki zdrowia wywołane pasożytami stały się globalnym problemem. Światowa analiza przypadków śmierci w chorobach zakaźnych wykazuje 80 % udział chorób pasożytniczych. Schistosomatoza zabija rocznie 200 000 ludzi. Światowy Raport zdrowia ujawnia, że 90 000 osób rocznie jest uśmiercanych

„ZALECENIE!  
Oczyszczaj swoje  
„CIAŁO - KATEDRĘ”  
w której mieszkasz  
przynajmniej dwa razy  
do roku, najlepiej na  
wiosnę i na jesieni”

## Co to jest Colon Pack?

Jest to w 100% polski ziołowy System Oczyszczania Organizmu. Sprawdzony w swoim działaniu. Składa się z trzech produktów:

### Parasine Plus

- to silnie działająca kompozycja składników roślinnych i ziół zamknięta w ułatwiających dawkowanie kapsułkach (celulozowych). Została opracowana w celu wyeliminowania z organizmu niepożądanych drobnoustrojów pasożytniczych oraz substancji toksycznych.

### CoFiber (błonnik)

- zawiera starannie skomponowaną mieszankę ziół, które wspomagają układ żołądkowo - jelitowy. Ponadto, pomagają usunąć z organizmu substancje toksyczne i drobnoustroje pasożytnicze.

### Naturalna Herbatka Oczyszczająca

- odpowiednio dobrane komponenty przyczyniają się do poprawy funkcjonowania żołądka, jelit i nerek, a także do lepszego przyswajania składników odżywczych przez organizm, ułatwia wypróżnianie.



prze glistę ludzką. 70 000 rocznie zabija pełzak czerwony, a 60 000 ginie od wielkiego obleńca. To szokujące liczby. Większość infekcji pasożytniczych dociera do nas wraz z pożywieniem. Jednak bycie wegetarianinem nie chroni przed pasożytami. Żyją one w niemytych i źle oczyszczonych owocach i warzywach. Pasożyty i robaki rozwijają się w ciałach zwierząt. Więc można znaleźć je w wielu produktach mięsnych. Choćby wołowina daje schronienie różnym tasiemcom osiągającym w ludzkich jelitach długość do 7,5 metra. Wbrew przekonaniom nawet ugotowana wieprzowina może zawierać włóśnie tasiemca przenikającego do mózgu czy mięśni.

Z badań naukowych wynika ze nawet zwierzęta domowe w naszym otoczeniu dające zwykle wielkim zaufaniem, także mogą przenosić robaki i pasożyty. Na dodatek pasożyty żyją zadziwiająco długo nawet 50 lat. Wykryto je w ciałach żołnierzy walczących w Azji i Pacyfiku, w czasie II wojny światowej. Wg. książki „Podstawy wiedzy o pasożytach” ludzie są nosicielami ponad 100 pasożytów, nie licząc bakterii, wirusów i grzybów. Ciężko znaleźć zwierzę domowe nie będące nosicielem choćby jednego pasożyta. A często pasożyty stają się nosicielami innych pasożytów.

W tym momencie dwie rzeczy powinny być dla Nas jasne: po pierwsze są bardzo duże szanse, że w Naszym organizmie żyje jeden lub więcej pasożytów. Po drugie pasożyty które posiadamy są zagrożeniem dla naszego życia, zdrowia i dobrego samopoczucia.

### Jakie są sposoby pozbycia się pasożytów?

Wcześniej należałoby przedyskutować inny temat również drażliwy jak rozmowy o pasożytach, chodzi o Twoją okrężnicę.

Okrężnica to coś jak kompost w którym pasożyty mieszkają „jedzą” i składają swoje jaja. Gdy jedzenie trafia do przewodu pokarmowego mogą stać się trzy rzeczy.

Twoje ciało użyje go jako źródła energii i składników odżywczych

Nadmiar zostanie wydany z organizmu. Niepotrzebna część może zostać w systemie trawiennym. Drobniny jedzenia niezużyte i niewydalone, pozostają w naszym ciele, głównie w okrężnicy. Gromadzą się warstwa za warstwą.

Tworzy się gniący i skondensowany kał. Okrężnica ma wychwytywać resztki składników odżywczych,

ale pokryta zwartą warstwą fekalii wychwytuje głównie toksyny które powinny być wyeliminowane. To proces autointoksykacji czyli samozatrucia. Nieświadomie trujemy swoje ciało toksynami skumulowanymi w okrężnicy. Jak to niesie problemy zdrowotne? Naturopaci twierdzą że większość objawów przypisywanych chorobom to reakcje organizmu na obecność toksyn, głównie tych z okrężnicy.

#### Co można zrobić?

Najpierw zapanuj nad swoim zdrowiem to logiczne i proste. Oczyść ciało z toksyn, usuń pasożyty i złogi gromadzące się przez lata.

Po pierwsze omówmy oczyszczanie okrężnicy. Najpierw pozbadzmy się war-

stwy toksycznych fekalii. Do tego potrzeba błonnika. Błonnik jest potrzebny na każdym poziomie młodości i dojrzałości. Eksperti zdrowia mówią że błonnik zapobiega chorobie wrzodowej jelit, chorobom miażdżycowym, cukrzycy, zwyrodnieniom naczyń krwionośnych, kamicy żółciowej, hemoroidom, zapaleniom wyrostka, zaparciom a nawet nowotworom jelita grubego. Zaleca się od 25-35 g. błonnika dziennie. Niestety większość przedwcześnie umierających ludzi na świecie spożywa mniej niż 12 g. błonnika dziennie. W Polsce średnie dzienne spożycie błonnika wynosi około 14,5g. Mamy dwa rodzaje błonnika rozpuszczalny i nierozpuszczalny. Ten pierwszy redukuje ryzyko chorób serca obniżając poziom cholesterolu we krwi, zaś drugi działa niczym gąbka wchłaniając płyny wielokrotnie zwiększa objętość i niczym szczotka przesuwając resztki fekalii do ujścia. Regularność wypróżnień polega na równomiernym ruchu jelit przez 12 do 20 godzin po każdym posiłku, jeśli tak nie jest, to z pewnością Twoja okrężnica pokryta jest warstwą szkodliwych resztek pokarmu.

#### Istotne ostrzeżenia

By dbać o okrężnicę dbaj o stosowne dzienne spożycie wody. Polega to na wypijaniu od 8 do 10 szklanek czystej miękkiej wody dziennie. W naszym kraju średnie dzienne spożycie wody to 650ml. Ale co można zrobić z pasożytami? Jeżeli chcesz oczyścić okrężnicę zrób pierwszy ważny krok, odpowiednio dobrane i zastosowane zioła od tysięcy ci pomagały zwalczać pasożyty.

Martwmy się nie o to czy mamy pasożyty, ale o to jak się ich pozbyć.

I jeszcze jedna myśl weź się za zdrowie. Wyruguj efekty globalnych zagrożeń. Im szybciej zaczniesz tym szybciej wyzdrowiejesz, by prowadzić zdrowe i satysfakcjonujące życie.

Jak dowodzą statystyki ponad 50% ankietowanych osób w ogóle nie zdaje sobie sprawy z zagrożeń jakie niesie ze sobą zanieczyszczenie organizmu, a także nie widzi konieczności usuwania toksyn.

#### Skąd biorą się toksyny?

Powietrze, spaliny. Zanieczyszczona woda, pestycydy, środki ochrony roślin. Pożywienie (konserwanty, barwniki, antybiotyki), nadmiar tłuszczów, białka, pieczywa, cukru. Użytki: kawa, herbata, coca cola, papierosy, alkohol, narkotyki. Opakowania soków - w środku aluminium. Synteza ok. 3 000 000 związków chemicznych.

Niektórzy autorzy wymieniają 7 stopni zanieczyszczenia organizmu

I. Mimo zdrowego wyglądu odczuwamy częste zmęczenie

II. Do zmęczenia dołącza się łamanie w kościach i bóle głowy

III. Pojawiają się alergie, wysypki, egzemy

IV. Gromadzenie się piasku, kamieni, guzów, torbieli, nadwagi

V. Pojawiają się zwyrodnienia kości i stawów oraz bóle pleców

VI. Choroby układu nerwowego

VII. Degeneracja komórek powodująca tworzenie się nowotworów.

#### „ZALECENIE!

**Kto powinien poddać się oczyszczaniu? Każdy!!!**

**Jak często? Przynajmniej dwa razy do roku, najlepiej na wiosnę i na jesieni. Czym możemy to skutecznie zrobić?**

**Zestawem „Colon Pack”**

Dr Eugeniusz Siwik

## Regularnie oczyszczaj swój organizm

**M**OGĘ POWIEDZIEĆ, że miałem dużo szczęścia, bo po różnych życiowych „zawirowaniach” wylądowałem w Kanadzie i spotkałem się z ziołolecznictwem.

Któregoś dnia w Toronto wpadła mi w ręce polska gazeta „Kurier”, w której znalazłem artykuł o ludzkich pasożytach i zanieczyszczeniach jelita grubego zwanego okrężnicą. Wzrok przyciągały zdjęcia różnych pasożytów i rysun-



ki ładnego jelita dziecka i obrzydliwie wyglądające jelito grube 60 – latka. W pierwszej chwili pomyślałem, że to kolejny trik, żeby wydać kasę na jakieś „bzdety” na których ktoś chce zbijać kasę, ale po kilkukrotnym przeczytaniu artykułu i oglądaniu zdjęć, oraz obrazków, zdecydowałem się na ZAINWESTOWANIE ponad 150 \$ w ziołowy zestaw na oczyszczanie.

Po kilku dniach stosowania to co oglądałem po „posiedzeniach” w toalecie, przerosło moje najśmielsze oczekiwania, dlatego jako inżynier zainteresowałem się literaturą na ten temat. Odwiedziłem najbliższe biblioteki w poszukiwaniu książek o zdrowiu i pasożytach.

#### Darmowa kolonia

Przeczytanie kilku z nich nie pozostawiało cienia wątpliwości, że nasz/mój/twój organizm może być świetną darmową KOLONIĄ dla setek, lub jeszcze więcej obrzydliwych pasożytów, które w pewnym sensie „szczyrzyły się” do mnie z kolorowych zdjęć, pokazując mi „gest Kozakiewicza”, zjadały część moich posiłków i na dokładkę zanieczyszczały/zatruwały mój organizm. Jeszcze bardziej nieprzyjemne były zdjęcia

zapchanego kałem jelita grubego. Postanowiłem, że chyba bardziej opłaci mi się INWESTOWAĆ w okresowe oczyszczania i regenerację organizmu, niż czekać na choroby a potem płakać i płacić, tym bardziej że uświadomiłem sobie, że więcej dbam o mój samochód niż o swoje zdrowie.

Temat oczyszczania jelita grubego, toksyn, pasożytów zafascynował mnie na tyle, że pojąłem w tym kierunku studia. Po ich ukończeniu uzyskałem od odpowiedniego urzędu państwowego prawo do wykonywania zawodu naturoterapeuty w specjalnościach: irydologia, refleksologia i energoterapia.

Już od wielu lat mieszkam z powrotem w Polsce ale ziołolecznictwo, medycyna naturalna a w szczególności potrzeba oczyszczania organizmu czyli to co tak bardzo zafascynowało mnie za oceanem całkowicie zmieniło moje podejście do życia i to czego od niego oczekuję. Zajmuję się medycyną naturalną. Napisałem książkę, poradnik zdrowia pt. „Uroda i Zdrowie. Nie zapominam jednak o jednym i każdemu to powtarzam: regularnie oczyszczaj swój organizm tak jak ja a on Ci się odwdzięczy dobrym zdrowiem.

Do niedawna jeszcze produkty na oczyszczanie dla siebie i swoich najbliższych sprowadzałem z USA. Do niedawna, bo jakież było moje zdziwienie jak jeden z moich znajomych zaprosił mnie na spotkanie z polską firmą, która właśnie wprowadzała swój nowy produkt o podobnym jak wynikało z opisów działaniu. Początkowo nie bardzo chciało mi się wierzyć żeby to było możliwe żeby ten nowy produkt był choć w pewnym stopniu tak dobry jak te do których byłem przyzwyczajony, a doświadczenie mam duże. Oczywiście jedynym sposobem żeby się o tym przekonać było zastosowanie tego produktu. I tu, choć sceptycznie do niego podchodziłem moje zdziwienie było jeszcze większe. Nie ustępował on w niczym, ani w smaku, ani co najważniejsze w efektach działania tym produktom do jakich byłem przyzwyczajony. Wytestowałem go najpierw na sobie na wszystkie możliwe sposoby i teraz ze spokojem mogę go polecać każdemu, bo jak to się mówi, kto powinien oczyścić swój organizm? – KAŻDY !!! A czym to zrobić? Nowym polskim produktem Colon Pack.

Sławomir Nowakowski  
0-505-309-799

# Reakcje oczyszczające organizmu

Toksyny zawarte w otaczającym nas środowisku są częścią naszego życia. Zawarte są we wdychanym powietrzu, pitej wodzie i wszelkich napojach, żywności i są również wytwarzane przez ciało w wyniku przemian biochemicznych. Organizm posiada wiele systemów odtruwających. Jednak często się zdarza, że po wielu latach intensywnego życia, najczęściej nieodpowiedniego odżywiania, reakcje obronne nie nadążają z usuwaniem toksyn. Nadmiar nieusuniętych toksyn z organizmu przyczynia się do powstawania wielu chorób.

Skrajną odpowiedzią naszego organizmu na uwalnianie toksyn jest tzw. reakcja Jarisha-Herxheimera (RJH).

Jest to krótkotrwała i nieszkodliwa „zatrucie” organizmu substancjami toksycznymi, powstałymi wskutek masowego obumierania szkodliwych mikroorganizmów, głównie chorobotwórczych grzybów i pasożytów jelitowych

Najczęstsze objawy RJH to: podwyższona temperatura ciała, pobołowania głowy, dreszcze, bóle mięśniowe i kostne, wysypki skórne, nieżyt nosa, pokasywanie, cza-

sami pocenie się, ospałość, nadwrażliwość na inne zapachy i dźwięki, lekkie zawroty głowy, poirytowanie, jednodniowe kłopoty ze snem, zatwardzenia lub biegunka, wzdęcia, ogólne osłabienie, kołatania serca, zawroty głowy, nieznaczna zmiana zabarwienia moczu. Objawy te mogą zmieniać się jak w kalejdoskopie i najczęściej ustępują po 2-3 dniach, lub tak jak jest najczęściej nigdy nie występują. Objawy RJH są symptomem oczyszczania i zdrowienia organizmu. Mimo zauważalnych symptomów poprawy zdrowia ogólnego i samopoczucia nie każdy doświadcza bezpośrednio reakcji oczyszczających, niezależnie od ilości dni stosowania Colon Pack.

## Co zrobić jeżeli stwierdzisz nasiloną reakcję oczyszczającą?

Najczęściej jest tak że cieszymy się z reakcji oczyszczających organizmu. Lecz sami też powinniśmy pomóc w czyszczeniu naszej Katedry:

- dodaj sobie więcej relaksu i snu.
- codzienny spacer 20 min w jedną stronę, czyli razem 40 minut.
- dwa dni wegetariańskie w ciągu tygodnia

- dwa dni bez produktów pochodzących od krowy

- picie 8-10 szklanek czystej wody (pamiętając że woda w zupce to też woda), bo kto wywiezie toksyny?

- jeżeli palisz, to zmniejsz liczbę wypalanych papierosów do 7 dziennie

- poczytaj coś miłego, pomeđytuj

- po skończeniu stosowania oczyszczania organizmu kontynuuj powyższe drobne i nieuciążliwe zasady.

## Pozytywne reakcje oczyszczające

Reakcje pozytywne są zauważalne już po kilku dniach, jak np.: regulacja wypróżnień, znaczna poprawa pamięci, znikają wzdęcia w nadbrzuszu, poprawia się nastrój dobrego samopoczucia, pojawia się więcej energii życiowej, utrata wagi ciała od 2 do 12 kg w ciągu 4-6 tygodni, spokojniejszy sen.

A więc dużo zdrowia i miłych snów!

Dr Eugeniusz Siwik

**Gabinet lekarski Warszawa Wilanów**  
ul. Klimczaka 5/88 te./ (0 22) 849 17 99  
[www.siwik.medserwis.pl](http://www.siwik.medserwis.pl),  
tel. kom 0 666 596 888



„ Po dwóch miesiącach kuracji Colon Packiem czuję się o co najmniej 15 lat młodziej „

Mam 74 lata. z preparatem „Colon Pack” zetknąłem się 6 miesięcy temu. Zacząłem stosować go z powodu dolegliwości układu pokarmowego (zgaga, zaparcia itp.). Już po 2 tygodniach stosowania poczułem wyraźną poprawę dolegliwości ustąpiły, poprawiła się moja kondycja fizyczna i psychiczna. Zniknęły kłopoty ze snem, rano budzę się wypoczęty i pełen energii (mimo mojego wieku). Po zakończeniu kuracji oczyszczającej zmniejszyło się zapotrzebowanie ilościowe pokarmów. Po dwóch miesiącach kuracji Colon Packiem czuję się o co najmniej 15 lat młodziej. Efekt zdrowotny jest trwały i na podstawie własnego doświadczenia chętnie polecam ten produkt każdemu, kto chciałby o nim posłuchać, niezależnie od wieku. Pozdrawiam - Stanisław Szczepaniak. Kalisz, dnia 09-05-2009

## „ Byłam tym niesamowicie zaskoczona, ale i zadowolona „

Mam ... lat. Jestem osobą bardzo dbającą o zdrowie. Stosuję różne suplementy diety. Ponieważ lubię zwierzęta mam w domu psy i koty. Ok. rok temu byłam na kolejnej wizycie u znajomego weterynarza. Zaaplikował moim pupilkom odpowiednie środki i zasugerował, żebym i ja przeprowadziła jedną z terapii oczyszczających ponieważ na pewno też mam w swoim organizmie jakieś pasożyty, które mogą pochodzić od moich zwierzątek.

Przeprowadziłam kilka różnych metod oczyszczających w tym w/g Tombaka. Byłam całkowicie spokojna o to, że już jestem „czysta”. Kilka miesięcy temu zetknęłam się z nowym suplementem na oczyszczanie organizmu Colon Pack.. Chociaż byłam pewna, że jestem „czysta” i nie muszę już nic stosować postanowiłam wypróbować ten nowy produkt. W 12 dniu stosowania, w czasie porannej toalety zauważyłam, że widoczne są

żywe, nieznane mi pasożyty. Byłam tym niesamowicie zaskoczona ale i zadowolona, że teraz mój organizm będzie rzeczywiście czysty. Podobne obserwacje miałam jeszcze przez kilka następnych dni. Kontynuowałam kurację przez dwa kolejne miesiące, w ciągu ostatnich trzech tygodni stosowania Colon Pack nic podobnego już się nie powtórzyło. Co to są złogi kałowe, jak one wyglądają i jaki mają obrzydliwy zapach mogłam

się przekonać na przełomie drugiego i trzeciego tygodnia stosowania. Jestem niesamowicie zadowolona, że los zetknął mnie z tym produktem. Z pełnym przekonaniem Colon Pack polecam każdemu, bo każdy powinien się przy pomocy tego właśnie produktu oczyścić. Po zakończeniu kuracji zdecydowanie poprawiła mi się cera, straciłam ok. 4 kg. lepiej się wysypiam, wstaję wypoczęta. Zadowolona Teresa z Częstochowy. 04.2009

## „ Zaobserwowałem wiele pozytywnych zmian „

W czasie stosowania Colon Pack zaobserwowałem wiele pozytywnych zmian zarówno tych subiektywnych i obiektywnych. Żadne inne suplementy jakie stosowałem dotychczas nie dawały tyle pozytywnych zmian. Najważniejsze to zlikwidowanie zaparc i to już w czasie pierwszych trzech dni stosowania, rewelacja. Po 12-

14 dniach „badania naukowe” dotyczące zawartości wydaliny z przewodu pokarmowego nadają się do szerszego opisu. W ciągu miesiąca spadek wagi ciała do 3 kg, przy moich 106, to niezły sukces. Subiektywne zmiany to uczucie lekkości w nadbrzuszu, ogólne lepsze samopoczucie. Przy tej okazji należy zwrócić uwagę na picie odpowiedniej ilości wody od 8- do 10 szklanek dziennie, jest to bardzo ważna zasada. Dobrze byłoby zrobić lekkie korekty w odżywianiu, w wielkim skrócie to: dwa dni wegetariańskie w tygodniu, kolejne dwa dni to potrawy rybne, dwa dni w tygodniu bez nabiału, picia kawy, herbaty, cukru. Wiem że są to bardzo trudne i niepopularne zasady, ale początek stosowania Systemu Oczyszczania Organizmu za pomocą Colon Pack, jest również pretekstem do dbania o swoje ciało, czyli swoje zdrowie i długowieczność.

Dr Eugeniusz Siwik



- W Toruniu w dniach 4 i 5 kwietnia b.r. odbył się XIV
- Ogólnopolski Kongres
- Medycyny Naturalnej i
- Profilaktyki Zdrowotnej.
- Naszą Firmę na Kongresie reprezentowali Panowie Franciszek Piluś i Sławomir Nowakowski.
- Komisja Kongresowa bardzo surowo oceniająca wystawiane produkty jednogłośnie przyznała I miejsce naszej Naturalnej Herbatce Oczyszczającej.
- Pan Franciszek mieszka w Toruniu i to On był inicjatorem uczestnictwa naszej Firmy w Kongresie i wystawienia produktów do konkursu.
- Dziękujemy Panu Panie Franciszku i gratulujemy, bo to dzięki Panu mamy tak ważną dla nas i prestiżową nagrodę.



www.igya.pl **POZNAJ SEKRETY WEWNĘTRZNEGO STOSOWANIA wody utlenionej** metodą Iwana Nieumywakina. **CENA 38 zł** Przy zakupie 10 szt. rabat 20%

**SKŁADANIE ZAMÓWIEŃ:**  
e-mail: zamowienia@igya.pl  
tel. 0 22 382 16 15 - 16

**IGYA SEKRETY ZDROWIA** Wymień się doświadczeniami na naszym forum internetowym.

**ENSO electronics** PRODUCENT URZĄDZEŃ DO ELEKTROAKUPUNKTURY **ZAPRASZA NA KURSY:**  
**www.ensoe.pl** **Metoda VOLLA I VEGATEST**

**Naucz się samodzielnie testować:**

- na pasożyty, grzyby
- dobierać suplementy diety oraz oceniać ich skuteczność jeszcze przed spożyciem
- żywność
- kosmetyki, toksyny oraz oceniać stan energetyczny organizmu.

Najbliższe szkolenie 10-14 czerwca 2009 r.

e-mail: info@ensoe.eu tel. 022 382 55 50, 796 104 230

**REVITUM**  
TRWAŁA WITALNOŚĆ I ZDROWIE

**Poznaj prawdziwy stan Zdrowia - badanie krwi na żywo!**  
Jak wyglądają Twoje krwinki?  
Czy wiesz, że Twoje zdrowie zależy od jakości krwi?

**Nieinwazyjna, komputerowa metoda badania serca!**  
Zadbaj póki nie jest za późno!!!  
Sprawdź czy Twoje serce jest zdrowe!

Stres i zaburzenia widoczne są we krwi na długie lata przed rozwojem choroby. Badanie z kropli krwi określa zaburzenia środowiska wewnętrznego w tym: wielkość i kształt krwinek erytrocytów, odporność organizmu, bakterie, wirusy, grzyby, pasożyty, toksyny, metale ciężkie, złoże cholesterolowe, kruształy kwasu moczowego, złoże miażdżycowe, zaburzenia w układzie krążeniowym, alergię, autoagresję, przeciążenie wątroby, zakwaszenie, niedotlenienie, stres. W ciągu 20 min. Dowiesz się co jest przyczyną Twoich zaburzeń! Otrzymasz szczegółowy wykaz z analizy krwi, zostaniesz poinformowany jak naturalnie wspomagać swój organizm, jak go oczyścić, wyregulować i cieszyć się ZDROWIEM

Każda osoba zgłaszająca się do nas z tą gazetą otrzymuje 20% zniżki na pierwsze badania. Wykorzystaj tą ofertę.

**NASZ ZESPÓŁ DIAGNOSTÓW USTALI SZCZEGÓŁOWY PROGRAM ODNOWY TWOJEGO ORGANIZMU.** Badanie z kropli krwi to najszybsza metoda wglądu w Twój organizm. Przekonaj się sam. **ZAPRASZAMY. PAMIĘTAJ TO TY DECYDUJESZ O SWOIM ZDROWIU.**

**W celu uzyskania informacji i rejestracji na badania prosimy o kontakt:**  
Tel. 022 211 38 99 ; 022 826 48 11  
Nasz adres: Warszawa, Revitum Sp. z o.o. Centrum Diagnostyki Organizmu ul. Chmielna 28B, VI Piętro, e-mail: biuro@revitum.pl ; www.revitum.pl

## Leuzea - najlepszy sposób na zdrowie

Odnaleziono jeden gatunek rośliny, która może całkowicie zregenerować ludzki organizm oraz ochronić go przed szkodliwym działaniem stresu i groźnymi chorobami cywilizacji. To była „tajna” broń rosyjska jeszcze za czasów Związku Radzieckiego. Odkryto, że jedna z roślin Dalekiego Wschodu niezwykle skutecznie wzmacnia organizm i usprawnia jego procesy obronne, tak że ludzie ją przyjmujący potrafili wyjść nawet z najcięższych chorób, w tym



Produkt dostępny w firmie MITRA tel. (0 22) 813 90 01

chorób nowotworowych. Znosili też bez problemów bardzo silny stres i ekstremalny wysiłek fizyczny, a także podnosił się poziom ich inteligencji. Wszystko to dzięki Leuzei – „roślinie życia”.

### Super zdrowy organizm

Któż z nas nie chciałby być całkowicie zdrowym – wolnym od tych codziennych, niewielkich ale uciążliwych dolegliwości. Czy też pozbyć się poważniejszych chorób, które niekiedy zagrażają nawet życiu. Kluczem do realizacji tego marzenia okazuje się być silny organizm, wyposażony w skuteczny system obronny. Chociaż współczesna medycyna stara się nam pomóc, to jednak głównie opiera się na brutalnym zwalczaniu widocznych skutków choroby, osłabiając tym samym cały ustrój. Natomiast Leuzea działa inaczej. Delikatnie, a zarazem kompleksowo wpływa na organizm przywracając w nim równowagę. Następnie jako adaptogen (regulator przystosowujący organizm do różnych sytuacji) roślina ta wzmacnia nasz indywidualny system obronny i aktywizuje wewnętrznie procesy samoleczenia. Dzieje się to na pewno wolniej niż w przypadku leków chemicznych, ale skutki takiej kuracji mogą okazać się bezcenne. Wzrasta odporność na najbardziej niebezpieczne choroby naszej cywilizacji, w tym nowotwory i zawał. Podczas badań w klinikach rosyjskich zaobserwowano, że przyjmowanie Leuzei hamuje i utrudnia rozwój choroby nowotworowej, a jednocześnie bardzo polepsza krwioobieg wieńcowy. Ponadto zmniejsza się poziom cholesterolu we krwi, a także poziom glukozy (co ważne w leczeniu cukrzycy).

Preparaty z Leuzei stanowią też niezastąpiony środek regenerujący po operacjach i ciężkich chorobach. Przyjmując je można prędzej powrócić do pełni sił.

### Niestraszny nam stres

U każdego, nawet zupełnie zdrowego człowieka, który przyjmuje Leuzeę, podwyższa się znacznie próg obronny organizmu przed szkodliwym wpływem stresu. Dzięki temu możemy uniknąć niepotrzebnego rozdrażnienia i nadpobudliwości. Natomiast u cierpiących na nerwicę, stany lękowe czy zmienność nastrojów proces zdrowienia powinien przebiegać dużo szybciej. Leuzea podniesie też naszą odporność na przechłódzenie, przegrzanie, wysoki poziom hałasu, wilgoci i zmiany ciśnienia atmosferycznego. Jednocześnie tak bardzo wzmocni nasz system obronny przed zarazkami, że Każde przeziębienie, grypa, czy inna infekcja skończy się, zanim tak naprawdę zdąży się zacząć.

### Wytrzymałość i inteligencja

Warto, aby o Leuzei pomyśleli wszyscy, którzy uprawiają sport lub ciężko pracują fizycznie. Podnosi ona wytrzymałość organizmu oraz znacznie dodaje sił. Sprawdzili to Rosyjscy lekarze sportowi, którzy podawali tę roślinę zawodnikom podczas przygotowań do olimpiady, a ich wyniki medalowe okazały się rewelacyjne. Nie dziwi więc fakt, że kiedy szef tej grupy przygotowawczej – dr Tabachnik, wyemigrował w 1990 roku do USA, rozpoczęła się wielka kariera Leuzei w zawodowym sporcie, w tym również w NBA.

Z drugiej strony preparaty z tej cennej rośliny ułatwiają koncentrację i zapamiętywanie, a jednocześnie pobudzają

logiczne myślenie, co sprawiło, że są one bardzo popularne w środowisku osób intensywnie pracujących umysłowo i uczących się zarówno w Stanach Zjednoczonych, jak i w Rosji.

### Leuzea dla kobiet

Nie można pominąć tej jakże ważnej informacji. Przecież obecnie tak wiele kobiet walczy z bezpłodnością. Jak wykazały badania, Leuzea polepsza funkcje rozrodcze. Harmonizuje też gospodarkę hormonalną oraz opóźnia procesy menopauzy, a co się z tym wiąże, odmładza organizm i wspomaga odchudzanie. To dwa niewielkie „skutki uboczne”, ale jakże ważne dla każdej kobiety.

### Nasz preparat

Należy wiedzieć, że istnieje dwojakie podejście do stosowania Leuzei. Jedni przygotowują ją w postaci ekstraktów, zawierających wszystkie czynne substancje lecznicze. Inni natomiast robią wyciągi z jedynie określonych związków aktywnych, np. z fitoecdysteroidów – najbardziej znaczących w procesie leczenia. Jednakże zauważono, że fitoecdysteroidy działają najlepiej tylko w połączeniu z pozostałymi substancjami z Leuzei, więc oddzielanie ich jest dużym błędem. Dlatego my przygotowaliśmy dla Państwa ekstrakt ze wszystkich związków zawartych w Leuzei. Mamy nadzieję, że spełni on Państwa oczekiwania i po prostu pomoże.

Marzena Rogalska

Konsultant Firmy MITRA